

# HypnoCoaching

*„Man soll nicht von den Göttern fordern, was man selbst zu leisten vermag!“*

**Epikur (341-270 v. Chr.)**

Sie haben im Leben schon einige Erfolge erzielt, Krisen überstanden und allfällige Probleme überwunden? Sie sind dennoch irgendwie unzufrieden und spüren, dass das Leben sicher noch mehr zu bieten hat? Sie möchten dem Hamsterrad namens Alltag entfliehen, wissen aber nicht wie oder es fehlt an der nötigen Energie, das Muster endlich zu unterbrechen, um frei und unabhängig zu sein? Sie stecken in einer tiefen Krise und wollen endlich wieder ein beschwerdefreies, glückliches Leben, nach dem sämtliche allhergebrachten Methoden versagt haben?

**HypnoCoaching** wird die entscheidende Wende bringen und Sie zum Erfolg führen!

Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die:

- endlich Ihre **Ziele erreichen** oder ein Vorhaben umsetzen wollen, die ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich in eine erfolgreiche Bahn lenken möchten.
- sich **privat oder beruflich verändern** wollen, die in einer **persönlichen Krise** stecken oder vor großen Herausforderungen stehen und nach einer Möglichkeit suchen, diese **erfolgreich bewältigen** zu können.
- ihre **Leistungsfähigkeit steigern** möchten, z.B. im Sport, Beruf, Musik, usw.
- ihre **„innere Mitte“** finden möchten, die die **Qualitäten eines „Stehaufmännchens“** entwickeln möchten, die ihre Widerstandskräfte und ihre Anpassungsfähigkeit optimieren möchten und damit **negativen Stress**

**bewältigen** möchten.

- selbstbewusst und **voller Selbstvertrauen durchs Leben** gehen möchten, frei von Fremdbestimmung.
- wieder **neue Lebensfreude** finden möchten, positive Gefühle entwickeln und damit ganz nebenbei ihre **Selbstheilungskräfte aktivieren** und erhalten möchten.
- die ihre **inneren Blockaden, Glaubenssätze und Erfolgshindernisse beseitigen** möchten.
- die allgemein aus dem Hamsterrad des Alltages hinaus möchten, **hin zu einem freien, freudvollen und selbstbestimmten Leben.**



Wenn Sie aus eigener Kraft erkannt haben, dass letztlich nur Veränderungen zur Lösung eines Problems und zum Erfolg führen, dann sind Sie hier richtig. Sie lösen Ihr individuelles Problem und erreichen Ihr spezielles und individuelles Ziel – Sie lösen

nicht die Probleme anderer. Sie streben keine Ziele an, die nicht Ihre eigenen sind.

Ihre Persönlichkeit ist mehr als die bloße Existenz einer Sozialversicherungsnummer. Das ist der Erste und mit wichtigste Schritt zum Erfolg, der selbstorganisatorisch eintreten wird.

Mit **HypnoCoaching** zu mehr Lebensqualität – **Die Kraft liegt in uns selbst!** Das ist das Motto, ganz im Sinne *Epikurs*. Dazu müssen wir uns aber zunächst selbst erkennen und nach den Ursachen unserer Probleme forschen, damit wir sie beseitigen können und diese damit nachhaltig lösen können, „Heilung“ und damit Erfolg erfahren dürfen. Und wir müssen uns mit den Widerständen beschäftigen, die verhindern, dass Sie Ihr Ziel erreichen.

Erfolg ist eine Funktion der Anpassung an die Realität. Er wird nur eintreten, wenn sich neben dem Denken auch das Verhalten ändert. Wir müssen gängige, immer wiederkehrende Muster unterbrechen, um zum Ziel zu gelangen. Das ist Erfolgs- und Selbstmanagement, wie ich es verstehe. Die Definition von Misserfolg und Wahnsinn ist, immer das Gleiche zu tun, aber andere Ergebnisse und Erfolg zu erwarten!

**Lösungsorientiertes HypnoCoaching** als **selbstorganisatorische Coachingstrategie** ist bei der Lösung vielfältigster Probleme und Symptome das Mittel der 1. Wahl, denn es bezieht von Anfang an das Unbewusste Wissen des Klienten in den Lösungsprozess ein und hilft, in sozialen und persönlichen Problemsituationen handlungsfähig zu bleiben und aus der „Problemtrance“ herauszufinden, stattdessen in eine „Lösungstrance“ überzugehen.

Wir nutzen im **HypnoCoaching** die Macht des Unbewussten:

Sie wissen mehr als Sie denken! Mit HypnoCoaching stimulieren Sie umfassende innere Suchprozesse auf mehreren Ebenen, dessen Ergebnisse aus dem Unbewussten auf die Ebene des Bewusstseins gehoben werden, so dass die Lösungen auch tatsächlich umgesetzt werden. Sie finden kreative Antworten auf Ihre Fragen, und zwar selbstorganisatorisch nach dem wissenschaftlichen Ansatz der **Synergetik** (der Lehre vom Zusammenwirken) Sie erweitern Ihre Sicht und entdecken neue Möglichkeiten für effizienteres Handeln. Sie treffen qualitativ optimalere Entscheidungen in allen Bereichen. Durch **HypnoCoaching** lernen Sie, Ihr Unbewusstes in den Prozess der Klärung und Lösung von Problemen einzubeziehen und zwar auch im Wege der „Selbsthynose“ & „Eigensupervision“. Sie kommen zu Lösungen, die auch tatsächlich zu Ihnen passen und können die Methoden jederzeit in allen Bereichen Ihres Lebens nutzen.

Es wird dadurch zu einem **umfassenden Konzept für Erfolgs- und Selbstmanagement** auf wissenschaftlicher Basis. **HypnoCoaching** geht über althergebrachte Beratungs- und Coaching-Konzepte

weit hinaus.



**Hypnose** wirkt – und ist heute eines der kraftvollsten Instrumente, die Ihnen modernes Coaching zu bieten hat. Dies zeigt sich in der Praxis immer wieder von Neuem. Umso mehr, als meine Klienten mit den herkömmlichen therapeutischen

Methoden häufig nicht die gewünschten Veränderungen erzielen. Ich bin sicher, dass Coaching das volle Potenzial besonders im symbiotischen Zusammenspiel mit Verfahren der **selbstorganisatorischen, lösungsorientierten Hypnose** sowie Verfahren der **Autosuggestion** entfalten kann. *So sind tiefgreifende, dauerhafte Durchbrüche in Ihrem Leben nicht länger eine Sache von Jahren, sondern können häufig in faszinierend kurzer Zeit erzielt werden!*

*Wenn Sie mehr zum Thema **HypnoCoaching** erfahren möchten, beachten Sie bitte meine beiden Beiträge [Hypnose](#) & [Coaching](#).*

*Die Schwerpunkte / Anwendungsbereiche meines Angebotes zum **HypnoCoaching** finden Sie [hier](#).*

*Falls ich Ihr Interesse am **HypnoCoaching** wecken konnte, dann nehmen Sie [Kontakt](#) mit mir auf!*