

Raucherentwöhnung mit Hypnose

Das ist bestimmt meine letzte Zigarette!

Mal Hand auf´s Herz: Wie oft haben Sie sich diesen Satz schon gesagt? Wie oft haben Sie sich schon vorgenommen, mit dem Rauchen aufzuhören? Wie viele gute Vorsätze haben Sie schon gebrochen und sich selbst belogen? Wie viel Geld haben Sie schon der Pharmaindustrie in den Rachen geworfen für Dinge wie Nikotinpflaster und Co? Wie viel Frust haben Sie schon geschoben und wollen Sie noch ertragen?



Schluss damit!

Mit dem Rauchen aufzuhören kann sehr einfach sein – muss es aber nicht! Der Wille allein reicht meist nicht aus, man muss auch wissen, welche Funktion das Rauchen hat und vor allem eine positive Vorstellung von einem rauchfreien Leben entwickeln.

Ordnen Sie Ihr Leben neu, bringen Sie Freude & Spaß in Ihr Leben, gehen Sie selbstbewusst durch's Leben, frei von Fremdbestimmung, gewinnen Sie Innere Ruhe, gelangen Sie zu einer souveränen Überwindung von negativem Stress ... Sie werden schnell feststellen, dass Sie dazu keine Zigarette brauchen.

Vertrauen Sie auf die Unterstützung Ihres Unbewussten

In der Hypnose können Sie erfahren, warum es Ihnen bisher nicht gelungen ist, das Rauchen aufzugeben und herausfinden, wie Sie endlich davon loskommen können. Sie entwickeln aus Ihrem Selbst die Vorstellung eines Lebens ohne Rauchen. In gutem Kontakt mit Ihrem Unbewussten können Sie auch „Rückfälle“ vermeiden. Sie entwickeln Lösungen & Strategien, wie Sie sich als Nichtraucher in Ihrem sozialen (rauchenden) Umfeld behaupten und wohl fühlen. „Ekelsuggestion“ war gestern.

Können Sie sich vorstellen, was für ein erhebendes Gefühl es ist, jedes Mal, wenn Ihnen jemand eine Zigarette anbietet sagen zu können: **„NEIN DANKE“!** ?

Wenn Sie also wirklich die verdammten Zigaretten aus Ihrem Leben verbannen wollen, dann nehmen Sie [Kontakt](#) mit mir auf!