

# Start

## Herzlich Willkommen

bei

**[www.autosystemcoach.de](http://www.autosystemcoach.de)**

der **selbstorganisatorischen Coaching-Methode**,

*+ die unbewusstes Wissen mittels Hypnose gezielt einbezieht und nutzt*

*+ die Ihnen hilft, in sämtlichen Problemsituationen handlungsfähig zu bleiben*

*+ zu schnellen und individuellen Lösungen kommt*

*+ die frei ist von jeder Fremdbestimmung*

**HypnoCoaching** als Kombination von **Coaching & Hypnose** ist der Garant für lösungsorientiertes, erfolgreiches Erfolgs- & Selbstmanagement in allen Lebensbereichen. Es ist der schnellste und bequemste Weg zum Ziel – **der Königsweg!**

Wahrer Reichtum ist ein freudvolles, glückliches & erfülltes Leben – frei von Fremdbestimmung!

**Hypnose & HypnoCoaching helfen Ihnen,**

*+ Die HOHEIT über IHR LEBEN zurückzugewinnen*

*+ IHREN Weg / IHR wahres Wesen – IHRE Bestimmung im Leben zu finden*

*+ Eine VISION / Ihr übergeordnetes LEBENSZIEL zu entwickeln*

+ *FREUDE und REICHTUM in's Leben zu ziehen*

+ *Ein freudvolles, glückliches und zufriedenes LEBEN zu führen*

+ *Kreative LÖSUNGEN für Probleme in fast allen Lebenslagen zu finden*

**Hypnose & HypnoCoaching** können ganz allgemein insbesondere in folgenden Bereichen hilfreich sein:

- **Erfolgs- und Selbstmanagement** (sportlich, beruflich, sozial)
- Persönlichkeitsentwicklung, Lebensgestaltung, Berufsgestaltung
- Auflösung von Selbsthemmungen und Minderwertigkeitssyndromen, Steigerung des Selbstwertes
- Berufswahl, berufliche Weiterentwicklung, Karriereplanung
- Entwicklung einer Lebensvision und eines Lebensplans
- Angststörungen & Phobien (z.B. Prüfungsängste, Erwartungsängste)
- Begleitung beim beruflichen Aufstieg oder beruflichen Veränderungen
- Begleitung in die Selbstständigkeit
- Übergang in den „Ruhestand“
- Zeitmanagement
- Resilienz und Bewältigung von Lebenskrisen
- Erkennen von Selbstsabotage und Entwicklung förderlicher Muster
- Kommunikationsstörungen, Verbesserung von Beziehungen
- Süchte, Vorlieben und Abhängigkeiten aller Art, wie Rauchen, Alkoholismus, Magersucht, Übergewicht
- Aktivierung von Selbstheilungsprozessen
- Überwindung von Krebs und sonstigen „unheilbaren“

## Erkrankungen

- Ausrichtung auf ein sinnvolles und selbstbestimmtes Leben, was finanzielle Unabhängigkeit und den Aufbau von Wohlstand einschließt

Nutzen Sie dazu meine mehr als 20-jährige Erfahrung als Berater, Coach und Unternehmer und nicht zuletzt krisengestählter Mensch. Regional liegen meine Tätigkeitsschwerpunkte in **Ludwigsburg, Stuttgart** sowie im **Kreis Recklinghausen**.

## Aktivieren Sie Ihre Inneren Helfer!

**Hypnocoaching** ist eine sehr bewährte und effektive Methode, die auch Ihnen helfen kann, vielfältige individuelle Probleme in den verschiedensten Lebensbereichen zu Ihrem tiefsten Wohl zu lösen. Kommen Sie aus der Problemtrance hin zur Lösungstrance und damit Erfolg. Und zwar mit Hilfe Ihrer eigenen, unbewussten Ressourcen, Ihrer Inneren Helfer: mit all Ihrem Wissen, Ihren Fähigkeiten und Ihrer Kreativität.

Jeder hat diese Ressourcen und Jeder ist in der Lage, seine **Inneren Helfer** zu aktivieren!

## HypnoCoaching – Lösungen

|  |  |
|--|--|
| <a href="#">ErfolgsCoaching &gt;&gt;&gt;</a>                       |  |
| <a href="#">Sporthygnose &gt;&gt;&gt;</a>                          |  |
| <a href="#">Raucherentwöhnung &gt;&gt;&gt;</a>                     |  |
| <a href="#">Hypnose &amp; HypnoCoaching bei Krebs &gt;&gt;&gt;</a> |  |
| <a href="#">Wunschgewicht &amp; Wunschfigur &gt;&gt;&gt;</a>       |  |
| <a href="#">Selbstwert &amp; Selbstbewusstsein &gt;&gt;&gt;</a>    |  |
| <a href="#">Innere Ruhe &amp; Gelassenheit &gt;&gt;&gt;</a>        |  |
| <a href="#">Kreativität &gt;&gt;&gt;</a>                           |  |
| <a href="#">Ängste &amp; Phobien &gt;&gt;&gt;</a>                  |  |

|   |  |
|---|--|
| <a href="#"><u>Verlust &amp; Trauer&gt;&gt;&gt;</u></a>     |  |
| <a href="#"><u>Selbsteilung &gt;&gt;&gt;</u></a>            |  |
| <a href="#"><u>Optimale Entscheidungen &gt;&gt;&gt;</u></a> |  |
| <a href="#"><u>Autosuggestion &gt;&gt;&gt;</u></a>          |  |
| <a href="#"><u>Selbsthypnose &gt;&gt;&gt;</u></a>           |  |
| <a href="#"><u>Wohlstand &gt;&gt;&gt;</u></a>               |  |

**... und noch viel mehr!**

Wenn Sie detailliertere Informationen suchen, schauen Sie sich ruhig auf dieser Seite um, die übrigens stetig weiterentwickelt und aktualisiert wird. Damit biete ich Ihnen bereits vorab Einblick in meine Philosophie und Arbeit. So lassen sich bereits vor dem ersten Anruf viele Fragen klären, zu gegenseitigem Nutzen. **Transparenz** ist ein wichtiger Faktor im Aufbau eines jeden Vertrauensverhältnisses und genau das brauchen wir im Coaching: Kontakt und Vertrauen. Darüber hinaus sichere ich Ihnen selbstverständlich absolute **Diskretion** zu.

Falls ich Ihr Interesse an einem **HypnoCoaching / Coaching** wecken konnte, [rufen Sie mich gerne an](#), um weitere Fragen zu klären und Ihr Problem möglichst bald zu lösen. Entdecken Sie die Vorteile dieser modernen und vielfach erfolgreich angewandten Methode für sich:

**Sie entscheiden!**

Ihr



Lutz Rössmann